

GEMEINSAM nicht einsam

5. Oktober 2020

Die Gruppe "GEMEINSAM nicht einsam - Freundeskreis Älterwerden" in Sprakel

Wir sind eine offene Gruppe von Frauen und Männern im Alter von 65 Jahren (+/-), die Geselligkeit ebenso schätzt, wie kreatives Tun, Feiern, Fahrten und kulturelle, besinnliche Veranstaltungen. Die Gruppe trifft sich am zweiten Dienstag im Monat. Nach einem Gottesdienst in der St. Marien Kirche und dem gemütlichen Kaffeetrinken im Marienheim folgt das aktuelle Tagesthema.



Weiterhin bieten wir Folgendes an:

Seniorentanzgruppe in Sprakel

Der Seniorentanz findet montags von 9:30 - 11 Uhr im Marienheim statt. Eingeladen sind Frauen und Männer, die an leichten tänzerischen Schritten Freude haben und für ihre Gesundheit etwas tun wollen. Leitung: Frederike Krefth

Themenrunde

Jeden zweiten Mittwoch (gerade Wochen) findet ab 10.30 eine Themenrunde statt.

Computerhilfe

Jeden zweiten Dienstag (ungerade Wochen) gibt es ab 10.30 Computerhilfe .

Mittagstisch

Seit Anfang 2013 haben die älteren Bürger in Sprakel jeden Mittwoch die Gelegenheit um 12:00 Uhr im Marienheim zu Mittag zu essen. Diese Initiative geht von der Gruppe „GEMEINSAM nicht einsam“ aus und wird dankbar in Anspruch genommen. Um am Mittagstisch teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung (bis 2 Tage vor dem Mittagstisch) bei Margret Falkenberg, Tel.: 21 66 13 erforderlich.

Wir freuen uns über jeden Gast. ... gemeinsam statt einsam - schmeckt`s besser!

Kontakt



Margret Falkenberg

- 0251 / 21 66 13